

2025-2026

# MENU

COLLATIONS OPÉRATION SOLIDARITÉ



LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

## SEM. 1

6 octobre  
1er décembre  
26 janvier  
23 mars  
18 mai

FROMAGE  
CHEDDAR  
MARBRÉ  
ET  
FRUIT FRAIS

CARRÉ  
DATTES ET  
FRAISES

YOGOURT  
TUBE (FR-  
ANANAS-  
CERISE)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

FRUIT FRAIS

GALETTE  
CAROTTES ET  
GRAINES DE  
CITROUILLES  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 2

13 octobre  
8 décembre  
2 février  
30 mars

FROMAGE  
FICELLO  
ET  
CRUDITÉ

HUMMUS ET  
CRAQUELINS

YOGOURT  
(PÊCHES)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

MINI  
CAROTTES ET  
TREMPETTE

CRAQUELINS  
MAÏS ET LIN  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 3

20 octobre  
15 décembre  
9 février  
6 avril

FROMAGE  
CHEDDAR  
DOUX BLANC  
ET  
FRUITS FRAIS

COMPOTE  
NON SUCRÉE  
ET BISCUIT  
SOLEIL  
MULTIGRAIN

YOGOURT  
TUBE  
(FB /  
BANANE)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

FRUITS FRAIS

BANANES  
SÉCHÉES ET  
CÉRÉALES  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 4

27 octobre  
16 février  
13 avril

FROMAGE  
GOUDA  
ET  
CRUDITÉ

MINI  
CRAQUELINS  
AUX LÉGUMES

YOGOURT  
(FRAISES)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

FRUIT FRAIS

CRUDITÉ

# MENU

2025-2026

COLLATIONS SERVICES ALIMENTAIRES (SUITE)

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

## SEM. 5

3 novembre  
23 février  
20 avril

GRANOLA  
POMMES ET  
QUINOA  
ET  
FRUIT FRAIS

COMPOTE  
NON SUCRÉE  
ET BISCUIT  
SOLEIL AUX  
FRAMBOISES

YOGOURT  
TUBE (FR-  
ANANAS-  
CERISE)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

FRUIT FRAIS

RAISINS  
ROUGES

## SEM. 6

10 novembre  
5 janvier  
27 avril

FROMAGE  
CHEDDAR  
MARBRÉ  
ET  
FRUIT FRAIS

BOUCHÉES  
CROQUANTES  
INTÉGRALES  
AU GRAHAM

YOGOURT  
(VANILLE)  
ET  
CANNEBERGES  
ET GRAINES DE  
CITROUILLES

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

MINI  
CAROTTES  
ET  
TREPETTE

CÉRÉALES  
SON DE MAÏS  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 7

17 novembre  
12 janvier  
9 mars  
4 mai

FROMAGE  
FICELLO  
ET  
CRUDITÉ

GALETTE  
BANANES ET  
LIN

YOGOURT  
TUBE  
(FB /  
BANANE)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

FRUIT FRAIS

CRAQUELINS  
ET BEURRE  
DE SOYA  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 8

24 novembre  
19 janvier  
16 mars  
11 mai

FROMAGE  
BABYBEL  
ET  
FRUIT FRAIS

MINI  
CRAQUELINS  
AUX LÉGUMES

YOGOURT  
(FRAISES)

*Ne pas servir de lait  
avec la collation*

CRUDITÉ

FRUIT FRAIS

CE MENU NE CONTIENT PAS D'ARACHIDES OU DE DÉRIVÉS D'ARACHIDES.