

2024-2025

# MENU

COLLATIONS OPÉRATION SOLIDARITÉ



LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

## SEM. 1

7 octobre  
2 décembre  
27 janvier  
24 mars

FROMAGE  
CHEDDAR  
MARBRÉ  
ET  
**FRUIT FRAIS**

CARRÉ  
DATTES ET  
FRAISES

YOGOURT  
TUBE  
(FRAISE-  
MELON-BL)

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

**FRUIT FRAIS**

CÉRÉALES  
MULTIGRAINS  
(BOL)  
ET  
**FRUIT FRAIS**

## SEM. 2

14 octobre  
9 décembre  
3 février  
31 mars

FROMAGE  
FICELLO  
ET  
**CRUDITÉ**

HUMMUS ET  
CRAQUELINS

YOGOURT\*  
(PÊCHES)

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

**MINI  
CAROTTES ET  
TREPETTE**

CRAQUELINS  
MAÏS ET LIN  
ET  
**FRUIT FRAIS**

## SEM. 3

21 octobre  
16 décembre  
10 février  
7 avril

FROMAGE  
CHEDDAR  
DOUX BLANC  
ET  
**FRUITS FRAIS**

COMPOTE  
NON SUCRÉE  
ET BISCUIT  
SOLEIL  
MULTIGRAIN

YOGOURT  
TUBE  
(FB /  
BANANE)

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

**FRUITS FRAIS**

BANANES  
SÉCHÉES ET  
CÉRÉALES  
ET  
**FRUIT FRAIS**

## SEM. 4

28 octobre  
17 février  
14 avril

FROMAGE  
GOUDA  
ET  
**CRUDITÉ**

MINI  
CRAQUELINS  
AUX LÉGUMES

YOGOURT À  
BOIRE\*

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

**FRUIT FRAIS CRUDITÉ**

# MENU

2024-2025

COLLATIONS SERVICES ALIMENTAIRES (SUITE)

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

## SEM. 5

4 novembre  
24 février  
21 avril

GRANOLA ET  
CÉRÉALES  
QUINOA  
ET  
FRUIT FRAIS

COMPOTE  
NON SUCRÉE  
ET BISCUIT  
SOLEIL  
MULTIGRAIN

YOGOURT  
TUBE (FR-  
ANANAS-  
CERISE)

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

FRUIT FRAIS

RAISINS  
ROUGES

## SEM. 6

11 novembre  
6 janvier  
28 avril

FROMAGE  
CHEDDAR  
MARBRÉ  
ET  
FRUIT FRAIS

GALETTE  
POMMES ET  
SARRASIN\*

YOGOURT\*  
(VANILLE)  
ET  
CANNEBERGES  
ET GRAINES DE  
CITROUILLES

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

MINI  
CAROTTES  
ET  
TREPETTE

CÉRÉALES  
SON DE MAÏS  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 7

18 novembre  
13 janvier  
10 mars  
5 mai

FROMAGE  
FICELLO  
ET  
CRUDITÉ

GALETTE  
CANNEBERGES  
ET QUINOA\*

YOGOURT\*  
(FRAISES)

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

FRUIT FRAIS

CRAQUELINS  
ET BEURRE  
DE SOYA\*\*  
ET  
FRUIT FRAIS

## SEM. 8

25 novembre  
20 janvier  
17 mars  
12 mai

ROULEAU  
DE  
MOZZARELLA  
ET  
FRUIT FRAIS

MINI  
CRAQUELINS  
AUX LÉGUMES

YOGOURT  
À BOIRE\*

\*Ne pas servir de lait  
avec la collation\*

CRUDITÉ

FRUIT FRAIS

CE MENU NE CONTIENT PAS D'ARACHIDES OU DE DÉRIVÉS D'ARACHIDES.

\*Collations présentant des valeurs nutritives entre 11% et 14% de la valeur quotidienne en gras, sucre et/ou sodium.

\*\*Collation présentant des valeurs nutritives de plus de 14% de la valeur quotidienne en lipides (source : légumineuses de soya et graines de lin)