

# RELANCE TON AVENIR

Tu as entre 16 et 21 ans?  
Tu as mis l'école sur pause?  
Tu aimerais connaître  
tes options?

ACCOMPAGNEMENT  
VERS UN RETOUR  
AUX ÉTUDES

**100** volontaire  
confidentiel  
gratuit

Réserve  
ta place



## Coordonnées

✉ relancetonavenir  
@cssdm.gouv.qc.ca

📱 @relancetonavenir

☎ 514 596-6000

Vanessa Clément  
Conseillère en orientation  
poste 71056

Eva Caroline St-Louis  
Éducatrice spécialisée  
poste 71055

## Des réponses à tes questions

« Comment être accepté  
dans le programme choisi? »

« Quelles matières doivent  
être complétées? »

« Où se donnent les cours?  
Peuvent-ils être suivis à distance? »

« Est-il possible de faire un retour  
aux études à temps partiel? »

« À quoi ressemblent les horaires? »

« Combien ça coûte? »

« Combien de temps faut-il prévoir? »

## Tant de chemins à explorer

- La formation générale  
aux adultes - **FGA**
- La formation  
professionnelle - **DEP / ASP / AEP**
- La formation en métier  
semi-spécialisé - **FMS**
- L'insertion socio-professionnelle - **ISP**
- Le cégep - **DEC / AEC**
- La reconnaissance des acquis  
et des compétences - **RAC**
- Équivalence de niveau  
de scolarité - **TENS**
- Test de développement général - **TDG**

## Comment on t'accompagne

- Analyse de ton parcours scolaire
- Analyse des besoins selon tes intérêts
- Exploration des parcours scolaires  
et des prérequis
- Orientation scolaire et professionnelle
- Aide à l'inscription vers  
un centre de formation
- Soutien et référence psychosociaux

## Choisis ta rencontre

☎ par téléphone

🖥 en virtuel

🤝 en personne

Centre  
de services scolaire  
de Montréal

Québec 

5100, rue Sherbrooke Est,  
local 180  
Montréal (Québec)