

BOÎTE À LUNCH

BLOC RÉFRIGÉRANT

1

LE MATIN
Sortir le bloc réfrigérant du congélateur.

2

Placer le bloc réfrigérant dans la boîte à lunch **sur** les aliments.

3

LE SOIR
Remettre le bloc réfrigérant dans le congélateur.



Ne pas oublier de nettoyer le bloc réfrigérant !

