

## PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Le 17 juin 2024

Aux parents et membres du personnel des écoles primaires et secondaires

### **Objet : Cas de coqueluche à Montréal**

Madame, Monsieur,

Montréal connaît une augmentation de cas de coqueluche depuis quelques semaines. Plusieurs cas de coqueluche sont présents dans des écoles primaires et secondaires. Cette maladie très contagieuse pourrait encore être très présente dans les prochaines semaines et mois.

### **La coqueluche dure de 6 à 10 semaines et évolue en phases.**

<b>Au début (les premiers jours)</b>	<b>Après 1 à 6 semaines (parfois plus)</b>
<p>La coqueluche se présente comme un rhume :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nez qui coule;</li><li>• Faible toux;</li><li>• Fièvre légère;</li><li>• Yeux qui larmoient.</li></ul>	<p>Les symptômes caractéristiques de la coqueluche apparaissent et durent longtemps, en particulier :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Forte toux qui peut entraîner des :<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vomissements;</li><li>▪ Nausées;</li><li>▪ Difficultés à respirer;</li><li>▪ Arrêts de la respiration (apnée de quelques secondes);</li><li>▪ Bruits qui ressemblent au chant du coq après la toux.</li></ul></li></ul>

**Important : Les jeunes bébés de moins d'un (1) an sont particulièrement à risque de complications graves de la coqueluche.**

**Les personnes adéquatement vaccinées contre la coqueluche peuvent tout de même être malades avec des symptômes plus légers.**

**Si vous ou votre enfant présentez des symptômes de coqueluche (toux) qui durent depuis plusieurs jours :**

- **Appelez Info Santé (811);**
- **Consultez un professionnel de la santé.**

**Le vaccin reste le meilleur moyen de se protéger contre la coqueluche.** Vérifiez les carnets de vaccination pour savoir si toute la famille a reçu toutes les doses recommandées. En cas de doute, n'hésitez pas à appeler votre CLSC ou à contacter un professionnel de la santé.

Le vaccin réduit la gravité des symptômes et les complications. C'est pourquoi nous recommandons fortement aux personnes qui ne sont pas protégées de se faire vacciner dès que possible.

**Pour recevoir le vaccin gratuit, prenez un rendez-vous sur [Clic-Santé](#) ou appelez votre CLSC.**

Pour avoir plus d'informations sur la coqueluche, consultez les Informations supplémentaires à la suite de cette lettre ou la section coqueluche du site du gouvernement du Québec :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coqueluche>

Je vous remercie à l'avance de votre collaboration.

La directrice régionale de santé publique,



Mylène Drouin, M.D., FRCP

## **Coqueluche : informations complémentaires**

La coqueluche est une maladie respiratoire infectieuse causée par une bactérie.

### **Comment se transmet la coqueluche ?**

La coqueluche se transmet souvent par la toux ou les éternuements. Les bactéries sont transportées dans les gouttelettes projetées dans l'air par une personne infectée. Vous pouvez attraper la coqueluche par un contact avec une personne malade ou avec un objet qu'elle a touché (exemple : poignée de porte).

### **Les personnes à risque de complications graves :**

- Les bébés nés prématurés;
- Les enfants de moins de 6 mois;
- Les enfants de 6 à 12 mois qui n'ont pas reçu les premières doses du vaccin;
- Les bébés à naître des femmes enceintes non-vaccinées en fin de grossesse (à partir de 36 semaines).

Nous recommandons aux femmes enceintes de se faire vacciner à chaque grossesse. La vaccination des femmes enceintes contre la coqueluche prévient environ 90 % des hospitalisations et 95 % des décès liés à cette infection chez les bébés âgés de moins de 3 mois.

### **Que faire en cas de symptômes de la coqueluche ?**

Consultez rapidement un médecin pour confirmer le diagnostic et recevoir un traitement. Un antibiotique peut être prescrit à la personne malade et à ses proches pour limiter la transmission de cette bactérie.

Pour les enfants fréquentant un service de garde familial ou un centre de la petite enfance :

- Informez le service de garde si votre enfant est malade;
- L'enfant malade doit rester à la maison pendant 5 jours, après le début de l'antibiotique. S'il n'est pas traité, il devrait rester à la maison jusqu'à 3 semaines après le début de la toux.

Les étudiants des écoles primaires et secondaires ne devraient pas se présenter en classe s'ils font de la fièvre ou sont trop malades pour suivre les activités. Sinon ils peuvent porter un masque jusqu'à 3 semaines après le début de la toux.